



# СИСТЕМА ДЛЯ АНАЛИЗА ПОКАЗАТЕЛЕЙ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ

Название инсулина \_\_\_\_\_ Суточная доза инсулина \_\_\_\_\_ Количество инъекций (в сутки) \_\_\_\_\_ Таблетированные препараты \_\_\_\_\_ Дозировка \_\_\_\_\_ Количество приемов (в день) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

		День 1 Дата .....						День 2 Дата .....						День 3 Дата .....									
		Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	
Терапия																							
Хлебные единицы																							
Активность*		1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
Уровень глюкозы крови																							
ДИАПАЗОН ЗНАЧЕНИЙ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ	Слишком высокий	более 16,9 ммоль/л																					
		15,0-16,9 ммоль/л																					
		13,0-14,9 ммоль/л																					
		11,0-12,9 ммоль/л																					
		9,0-10,9 ммоль/л																					
	Слишком низкий	7,0-8,9 ммоль/л																					
		4,0-6,9 ммоль/л**																					
		3,0-3,9 ммоль/л																					
	менее 3,0 ммоль/л																						

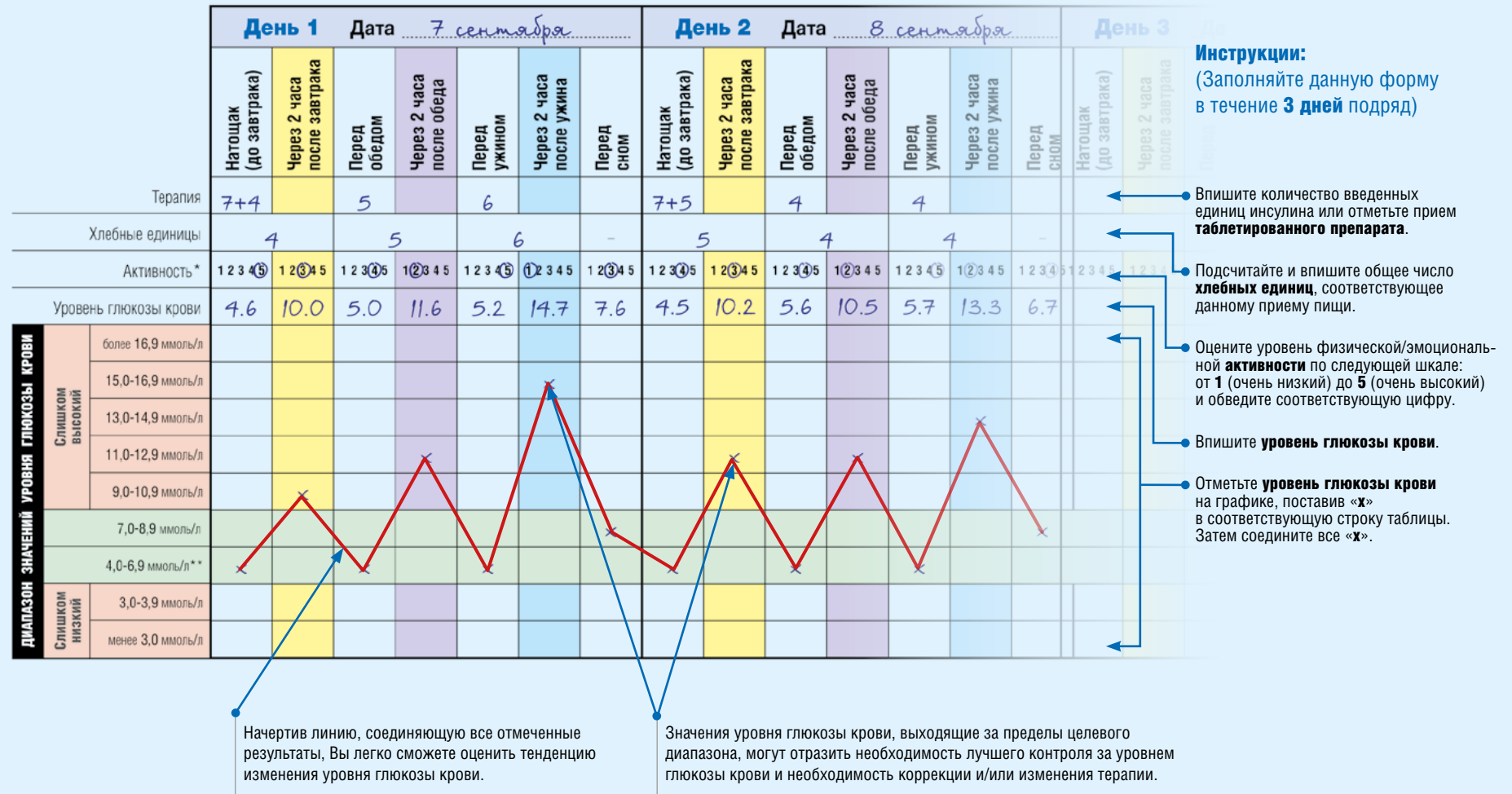
## ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ:

\* Уровень Вашей физической/эмоциональной активности: ① – очень низкий; ② – средненизкий; ③ – умеренный; ④ – средневысокий; ⑤ – очень высокий.

\*\* Источник: Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 10-й выпуск (дополненный). – М.; 2021.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТАБЛИЦА И ГРАФИК ПРИВЕДЕНЫ В КАЧЕСТВЕ ПРИМЕРА



**Анализ на основе полученных данных позволяет:**

- оценить характер колебаний уровня глюкозы крови
- установить степень влияния на уровень гликемии таких факторов, как: проводимая терапия, приемы пищи, размер порций, уровень физической/эмоциональной активности
- определить наиболее проблемные зоны для последующей прицельной корректировки лечения и изменения стиля жизни пациента