





## Пример заполнения дневника при сахарном диабете 1 типа

Дата	Инсулин/таблетки <i>Хумалог</i> <i>Хумалин Н</i>						Хлебные единицы		
	утро		день		вечер		завтрак	обед	ужин
11.12 пн.	12	10	8	—	6	12	4+1	5	4+1
12.12 вт.	10	10	5	—	5+2	12	3+1	2+1	4
13.12 ср.	10+3	10	4	—	10	12	5+2	3	6+1
14.12 чт.	12	10	10	—	5	12	4+1	4+2	3+1
15.12 пт.	13	10	—	—	8	12	5+1	—	6+1

Инсулин короткого действия  
Инсулин пролонгированного действия

Дополнительный прием пищи  
Основной прием пищи

Сахар крови							Примечание
завтрак		обед		ужин		на ночь	
до	после	до	после	до	после		
6,3		5,8		7,1		4,5	
5,9		7,4		5,2		10,8	20.00 — выпо
4,4		5,5		8,4		6,5	командировка
6,9		—		5,8		4,9	
5,2		4,0		7,3		3,9	9.00-16.00 — физ. нагрузка

НbA1c 6,8 %      Дата 12.12.2016  
(норма до 6,4 %)

Вес тела 69 кг  
Дата 11.12.2016

## Пример заполнения дневника при сахарном диабете 2 типа

Дата	Инсулин/таблетки <i>Манинил 3,5 мг</i> <i>Свофор 500 мг</i>						Хлебные единицы		
	утро		день		вечер		завтрак	обед	ужин
11.12 пн.	1м	1о		1о	0,5м	1о			
12.12 вт.	1м	1о		1о	0,5м	1о			
13.12 ср.	1,5м	1о		1о	0,5м	1о			
14.12 чт.	1,5м	1о		1о	1м	1о			
15.12 пт.	1,5м	1о		1о	1м	1о			

НbA1c 7,1 %      Дата 14.12.2016  
(норма до 6,4 %)

Сахар крови							Примечание
завтрак		обед		ужин		на ночь	
до	после	до	после	до	после		
9,5		—		10,1			AD 150/90
8,9		11,2		9,8		6,5	после обеда одухость во рту, жажда
9,2		7,3		6,9			AD 140/80
8,1		—		6,4			вес 88 кг 3.00-7,1
6,7		—		5,9			работа в саду, вес 87,5

Вес тела 89 кг  
Дата 11.12.2016