

СИСТЕМА ДЛЯ АНАЛИЗА ПОКАЗАТЕЛЕЙ УРОВНЯ САХАРА КРОВИ

Название инсулина _____ Суточная доза инсулина _____ Количество инъекций (в сутки) _____ Таблетированные препараты _____ Дозировка _____ Количество приемов (в день) _____

		День 1 Дата						День 2 Дата						День 3 Дата									
		Натошак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натошак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натошак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	
Терапия																							
Хлебные единицы							-						-										-
Активность*		1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Уровень сахара крови																							
ДИАПАЗОН ЗНАЧЕНИЙ УРОВНЯ САХАРА КРОВИ	Слишком высокий	> 16,7 ммоль/л																					
		14,5-16,7 ммоль/л																					
		12,3-14,4 ммоль/л																					
		10,1-12,2 ммоль/л																					
		7,6-10,0 ммоль/л																					
	Слишком низкий	6,1-7,5 ммоль/л																					
		4,5-6,0 ммоль/л **																					
		2,8-4,4 ммоль/л																					
	< 2,8 ммоль/л																						

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА УРОВЕНЬ САХАРА КРОВИ:

* Уровень Вашей физической/эмоциональной активности: ① – очень низкий; ② – средненизкий; ③ – умеренный; ④ – средневысокий; ⑤ – очень высокий.

** Источник: Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. Издание четвертое дополненное. Под ред. Дедова И.И., Шестаковой М.В. - Москва, 2009.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Не меняйте свое лечение до консультации с лечащим врачом.

ТАБЛИЦА И ГРАФИК ПРИВЕДЕНЫ В КАЧЕСТВЕ ПРИМЕРА

		День 1 Дата 7 сентября						День 2 Дата 8 сентября						День 3 Дата					
		Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	
Терапия		7+4		5		6		7+5		4		4							
Хлебные единицы		4		5		6	-	5		4		4		-					
Активность*		1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	
Уровень сахара крови		4.6	10.0	5.0	11.6	5.2	14.7	7.6	4.5	10.2	5.6	10.5	5.7	13.3	6.7				
Диапазон значений уровня сахара крови	Слишком высокий	> 16,7 ммоль/л																	
		14,5-16,7 ммоль/л																	
		12,3-14,4 ммоль/л																	
		10,1-12,2 ммоль/л																	
		7,6-10,0 ммоль/л																	
		6,1-7,5 ммоль/л																	
Слишком низкий		4,5-6,0 ммоль/л**																	
		2,8-4,4 ммоль/л																	
		< 2,8 ммоль/л																	

Инструкции для пациентов:
(Заполняйте данную форму в течение 3 дней подряд)

- Проводите измерения уровня сахара крови в **указанные временные периоды** с использованием глюкометра Акку-Чек.
- Впишите количество введенных **ИЕ** или отметьте прием **таблетированного препарата**.
- Подсчитайте и впишите общее число **хлебных единиц**, соответствующее данному приему пищи.
- Оцените уровень вашей физической/эмоциональной **активности** по следующей шкале: от **1** (очень низкий) до **5** (очень высокий) и обведите соответствующую цифру.
- Впишите Ваш **уровень сахара крови**.
- Отметьте Ваш **уровень сахара крови** на графике, поставив «X» в соответствующую строку таблицы. Затем соедините все «X».

Анализ на основе полученных данных позволяет:

- оценить характер колебаний уровня глюкозы крови
- установить степень влияния на уровень гликемии таких факторов, как: проводимая терапия, приемы пищи, размер порций, уровень физической/эмоциональной активности
- определить наиболее проблемные зоны для последующей прицельной корректировки лечения и изменения стиля жизни пациента

Начертив линию, соединяющую все отмеченные результаты, Вы легко сможете оценить тенденцию изменения уровня сахара крови.

Значения уровня сахара крови, выходящие за пределы целевого диапазона, могут отразить необходимость лучшего контроля за уровнем сахара крови и необходимость коррекции и/или изменения терапии.

Системы для измерения глюкозы крови Акку-Чек



Акку-Чек Актив Акку-Чек Перформа Акку-Чек Мобайл

Акку-Чек Клуб accu-chek.ru/club
8-800-200-88-99

Акку-Чек является товарным знаком Рош.
Рег. уд. №ФСЗ 2007/00817, №ФСЗ 2008/01306,
№ФСЗ 2012/11883
Номер материала BGM-PWD-401 Version 2

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Не меняйте свое лечение до консультации с лечащим врачом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ