

# СИСТЕМА ДЛЯ АНАЛИЗА ПОКАЗАТЕЛЕЙ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ

Название инсулина \_\_\_\_\_ Суточная доза инсулина \_\_\_\_\_ Количество инъекций (в сутки) \_\_\_\_\_  
 Таблетированные препараты \_\_\_\_\_ Дозировка \_\_\_\_\_ Количество приемов (в день) \_\_\_\_\_

		День 1 Дата .....						День 2 Дата .....						День 3 Дата .....									
		Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	
Терапия																							
Хлебные единицы							-							-								-	
Активность*		1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
Уровень глюкозы крови																							
ДИАПАЗОН ЗНАЧЕНИЙ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ	Слишком высокий	> 16,7 ммоль/л																					
		14,5-16,7 ммоль/л																					
		12,3-14,4 ммоль/л																					
		10,1-12,2 ммоль/л																					
		7,6-10,0 ммоль/л																					
	Слишком низкий	6,1-7,5 ммоль/л																					
		4,5-6,0 ммоль/л **																					
		2,8-4,4 ммоль/л																					
	< 2,8 ммоль/л																						

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ:

\* Уровень Вашей физической/эмоциональной активности:  
 Q – очень низкий; W – средненизкий; E – умеренный; R – средневысокий; T – очень высокий.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** Не меняйте свое лечение до консультации со специалистом.

\*\* Источник: Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 9-й выпуск (дополненный). – М., 2019.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТАБЛИЦА И ГРАФИК ПРИВЕДЕНЫ В КАЧЕСТВЕ ПРИМЕРА

		День 1 Дата 7 сентября							День 2 Дата 8 сентября							День 3 Дата			Инструкции для пациентов: (Заполняйте данную форму в течение 3 дней подряд)	
		Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом	Через 2 часа после обеда	Перед ужином	Через 2 часа после ужина	Перед сном	Натощак (до завтрака)	Через 2 часа после завтрака	Перед обедом		
Терапия		7+4		5		6			7+5		4		4						Проводите измерения уровня глюкозы крови в <b>указанные временные периоды</b> с использованием глюкометра Акку-Чек.	
Хлебные единицы		4		5		6	-		5		4		4						Впишите количество введенных <b>ИЕ</b> или отметьте прием <b>таблетированного препарата</b> .	
Активность*		12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	12345	Подсчитайте и впишите общее число <b>хлебных единиц</b> , соответствующее данному приему пищи.	
Уровень глюкозы крови		4.6	10.0	5.0	11.6	5.2	14.7	7.6	4.5	10.2	5.6	10.5	5.7	13.3	6.7				Оцените уровень вашей физической/эмоциональной <b>активности</b> по следующей шкале: от <b>1</b> (очень низкий) до <b>5</b> (очень высокий) и обведите соответствующую цифру.	
ДИАПАЗОН ЗНАЧЕНИЙ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ	Слишком высокий	> 16,7 ммоль/л																	Впишите Ваш <b>уровень глюкозы крови</b> .	
		14,5-16,7 ммоль/л																		Отметьте Ваш <b>уровень глюкозы крови</b> на графике, поставив «X» в соответствующую строку таблицы. Затем соедините все «X».
		12,3-14,4 ммоль/л																		
	10,1-12,2 ммоль/л																			
	7,6-10,0 ммоль/л																			
	6,1-7,5 ммоль/л																			
Слишком низкий	4,5-6,0 ммоль/л **																			
	2,8-4,4 ммоль/л																			
	< 2,8 ммоль/л																			

Анализ на основе полученных данных позволяет:

- оценить характер колебаний уровня глюкозы крови
- установить степень влияния на уровень гликемии таких факторов, как: проводимая терапия, приемы пищи, размер порций, уровень физической/эмоциональной активности
- определить наиболее проблемные зоны для последующей прицельной корректировки лечения и изменения стиля жизни пациента

Начертив линию, соединяющую все отмеченные результаты, Вы легко сможете оценить тенденцию изменения уровня глюкозы крови.

Значения уровня глюкозы крови, выходящие за пределы целевого диапазона, могут отразить необходимость лучшего контроля за уровнем глюкозы крови и необходимость коррекции и/или изменения терапии.

Системы для измерения глюкозы крови Акку-Чек



Акку-Чек Актив



Акку-Чек Перформа



clubaccuchek.ru  
8-800-200-88-99

Акку-Чек является товарным знаком Рош.  
Рег. уд. № ФСЗ 2007/00817, № ФСЗ 2008/01306  
Номер материала BGM-PWD-401 Version 3

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** Не меняйте свое лечение до консультации со специалистом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ