

ПРИМЕР ЗАПОЛНЕНИЯ ДНЕВНИКА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1 ТИПА

Даты	Инсулин/таблетки <i>Хумалог</i> <i>Хумулин Н</i>						Хлебные единицы			Уровень ГК							Комментарии
	Утро		День		Вечер		Завтрак	Обед	Ужин	Завтрак		Обед		Ужин		Ночь	
	перед	после	перед	после	перед	после				перед	после	перед	после	перед	после		
10.07.23 пн.	12	10	8	—	6	12	6	5	5	6,3	6,1	5,8	6,0	7,1	7,8	4,5	
11.07.23 вт.	10	10	5	—	5+2	12	3+1	2+1	4	5,9	5,0	7,4	6,5	5,2	5,5	10,8	20.00 – гило (3,9)
12.07.23 ср.	10	10	6	—	8	12	5+2	4	6+1	4,4	6,3	5,5	7,0	8,4	6,5	—	командировка
13.07.23 чт.	11	10	10	—	5	12	4+1	6	3+1	6,9	5,5	8,1	—	5,8	6,3	4,9	
14.07.23 пт.	12	10	8	—	8	12	6	3	7	5,2	4,8	5,1	7,3	5,7	5,4	3,9	9.00-16.00 – физ. нагрузка

↓
↓
↓

Инсулин короткого действия
Инсулин продленного действия
Дополнительный прием пищи

↓
↓
↓

Основной прием пищи

HbA1c 6,8 % Вес тела 69 кг Дата 12.07.23