

АККУ-ЧЕК® Парное тестирование

Форма Акку-Чек Парное тестирование поможет понять, как меняется уровень сахара крови в зависимости от различных событий.

3 простых шага!

- 1 Определите, влияние какого события на уровень сахара крови Вы хотите узнать.
- 2 В течение 7 дней измеряйте уровень сахара крови до и после события и записывайте результаты в соответствующее поле «До» и «После».
- 3 Обсудите результаты со специалистом.

Влияние какого события на уровень сахара крови Вы хотите узнать?				
Влияние прогулки после обеда				
Укажите событие				
Дата	До	После	Разница	Краткое описание события
1 Июнь 16	6,7	11,1	4,4	Без прогулки, остался дома и смотрел телевизор
2 Июнь 17	6,9	9,2	2,3	30-минутная прогулка после обеда
3 Июнь 18	6,9	14,1	7,2	Прогулки не было, остался дома и смотрел телевизор
4 Июнь 19	4,7	7,2	2,5	30-минутная прогулка после обеда

Решите, что Вы хотите узнать.

Например:

Диета

Как изменится уровень сахара крови, если съесть салат вместо бутерброда?

Занятия спортом

Влияет ли на уровень сахара крови 20-минутная прогулка после ужина?

Эмоциональное состояние

Влияет ли стресс на уровень сахара крови?

Влияние какого события на уровень сахара крови Вы хотите узнать?				
Укажите событие				
Дата	До	После	Разница	Краткое описание события
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Внимание: не меняйте свое лечение до консультации со специалистом.